

Bio Rote Rüben-Kokos

Datum: 18.01.2026

Curry mit Emmer

400 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Fruchtiges Curry mit bestechender Farbe.

Vegan

Zutaten

Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Rote Rüben*, Zwiebeln*, Rübensaft*, **Emmerreis (10%)***, Bio Zwiebeln, Bio Paprika, Bio Kokosfett, Wasser, Meersalz, Bio Knoblauch, Bio Rohrohrzucker, Bio **Sojasauce**, Bio Limetten, Bio Peperoni, Bio Galgant, Bio Zitronengras, Bio Kaffirlimettenblätter, Bio Koriander, Bio Pfeffer, Bio Kreuzkümmelöl, Bio Sonnenblumenöl, Bio Zitronensaftkonzentrat, Bio Maisstärke, Sonnenblumenöl*, Ingwer*, Knoblauch*, Steinsalz, Wacholderbeeren*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	9,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,41 g
Kohlenhydrate	11,87 g
davon Zucker	5,22 g
Ballaststoffe	1,62 g
Eiweiß	2,84 g
Salz	0,58 g

625 kJ / 148 kcal / 0,99 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

